



DISPOSITIF D'APPUI  
À LA COORDINATION

CHARENTE

## LETTRE D'INFORMATION #11 DAC CHARENTE

### EDITO

Chers partenaires et professionnels engagés,

En cette nouvelle année, je tiens tout d'abord à vous adresser mes vœux les plus chaleureux. Que 2024 soit synonyme de succès, d'épanouissement et de collaborations fructueuses pour chacun d'entre vous. En 2024, nous continuerons à relever les défis qui se présentent à nous avec la même énergie collaborative. Ensemble, nous explorerons de nouvelles opportunités, nous adapterons nos stratégies aux évolutions du secteur et nous continuerons à œuvrer pour un impact positif durable. Les défis ne manqueront pas, mais c'est dans notre capacité à les relever ensemble que résident notre force et notre succès.

Meilleurs vœux pour une année 2024 inspirante et pleine de réalisations !

Arnaud PUYDOYEUX  
Directeur

### RETROUVEZ

↳ Toute notre organisation sur  
<https://www.dac-16.fr/>

↳ L'actualité de notre territoire :  
<https://www.dac-16.fr/actualites>

↳ Tous les dispositifs charentais (sanitaires, sociaux, liés à l'enfance et au handicap) sur  
<https://annuaire.dac-16.fr/>

Pour toute question ou commentaire, Elsa DORNE, Pilote projet, se tient à votre disposition par mail [elsa.dorne@dac-16.fr](mailto:elsa.dorne@dac-16.fr)

### SOMMAIRE

- ADMR
- ASEPT
- Centre Hospitalier La Rochefoucauld
- Dynamique des Aidants
- Dis, c'est quoi le DAC ?
- Bilan projets DAC 2023
- Perspectives 2024
- JCOPE – Prévention Santé Charente
- PEPS
- UTTEP



Notre prochain comité d'orientation  
aura lieu le :

**Judi 11 janvier à 9h30**

A la salle du Temps Libre, Gond-Pontouvre

**Et le 11 janvier à 20h**

Au DAC (20 Impasse de la Valenceaude,  
Gond-Pontouvre)

**Merci de confirmer votre venue à :**  
[elsa.dorne@dac-16.fr](mailto:elsa.dorne@dac-16.fr)

## - ACTUALITES DES PARTENAIRES -

### ADMR



PROXIMITÉ



QUALITÉ DE SERVICE



OFFRE GLOBALE



DIMENSION HUMAINE



À VOS CÔTÉS DEPUIS 1945

## L' ADMR Charente : 70 ans de Service Dédié à Tous les Habitants

Depuis 70 ans, l'Association d'aide à domicile ADMR de Charente s'engage auprès de tous, quel que soit leur lieu de résidence, leurs pathologies, et leur âge. Grâce à un réseau de 29 associations locales et 3 départementales administrées par plus de 180 bénévoles, l'ADMR déploie une gamme complète de services dans tout le département, offrant un soutien vital à plus de 6 000 clients en 2022, totalisant plus de 830 000 heures d'intervention.

## : Une Aide à Domicile Indispensable avec le SAD

Les voitures floquées ADMR sont devenues une présence familière sur les routes de Charente. Plus de 700 aides à domicile parcourent les villes et les campagnes quotidiennement pour aider au lever et au coucher, à la toilette, aux repas, au ménage, et bien plus encore. Les services de l'ADMR s'adressent à un large éventail de bénéficiaires, des familles avec de jeunes enfants aux personnes dépendantes désireuses de rester chez elles. En outre, l'ADMR Charente propose des ateliers de prévention ouverts aux personnes âgées de plus de 60 ans, comprenant des activités telles que la gymnastique, les exercices de mémoire et des animations, le tout organisé par des bénévoles avec le soutien des professionnels de l'ADMR.



SOINS 16:  
par l'ADMR

## Des Soins de Qualité à Domicile avec le SSIAD et l'ESA

Les équipes d'aides-soignants de l'association départementale SOINS 16 parcourent également le département de Charente pour fournir les soins nécessaires permettant aux bénéficiaires de rester chez eux. Forte de 268 lits et de 50 aides-soignants, SOINS 16 propose des services de qualité, avec aussi une équipe spécialisée dans la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer, opérant en Nord Charente et Charente Limousine. Le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) joue un rôle essentiel dans le réseau ADMR de Charente, anticipant ainsi sereinement la nouvelle réforme du service autonomie à domicile.

  : **Soutien aux Familles**

L'association ADAF vient en aide aux familles résidant dans le département de la Charente. Grâce à ses 15 Techniciens de l'intervention sociale et familiale, elle apporte un soutien éducatif, technique et psychologique dans la vie quotidienne des familles. L'association intervient à la fois sur des actions de prévention mais également sur de la protection. Elle accompagne au quotidien et aide à maintenir le lien parent/enfant.

  : **Repas Nutritifs Livrés à Domicile**

Chaque jour, le service Régol permet de se faire livrer des repas à domicile. Des diététiciens élaborent les menus en respectant les régimes spécifiques des bénéficiaires. Les repas sont livrés 7 jours sur 7 en liaison chaude, offrant ainsi une veille quotidienne de nos bénéficiaires. En 2022, près de 150 000 repas ont été livrés sur le territoire.

 : **Des Services Variés pour Tous les Besoins**

L'ADMR Charente propose également divers autres services pour répondre aux besoins variés de la population. Le service JARDIBRICO s'occupe du petit bricolage et du jardinage. PARTEZ ZEN assure une vigilance temporaire des domiciles en l'absence de l'habitant. FILIEN est le service de téléassistance ADMR qui accompagne et rassure les bénéficiaires.

 : **L'ADMR Charente : Toujours en Évolution**

L'ADMR Charente s'efforce de s'adapter en permanence à l'évolution des modes de vie et de défendre la reconnaissance légitime du métier d'aide à domicile ou d'auxiliaire de vie. En 2023, trois associations locales sont devenues pilotes du projet "équipes solidaires", visant à améliorer la qualité de vie au travail des salariés et à mettre en avant leur expertise du terrain.

L'ADMR Charente poursuit également de nouveaux projets passionnants, tels qu'un centre de formation régional pour les aides à domicile, une cuisine centrale pour élargir le service de portage de repas, un habitat partagé entre seniors et jeunes actifs ou étudiants, ainsi que l'ouverture de micro crèches et d'un nouveau service de garde d'enfants.

L'ADMR Charente est une véritable force bienveillante et polyvalente au service de la communauté charentaise depuis plus de 70 ans, s'adaptant constamment pour répondre aux besoins changeants de la société.





## ASEPT

### Préservez votre capital santé avec l'ASEPT des Charentes

Vous avez plus de 55 ans, vous souhaitez préserver votre capital santé et votre qualité de vie ?  
L'ASEPT des Charentes (Association santé éducation et prévention sur les territoires) vous propose un large choix d'activités gratuites en 2024.

#### Nos actions d'information :

##### Du théâtre :

A travers des scènes humoristiques, ces spectacles donnent un regard positif sur l'avancée en âge et la promotion de la santé.

##### Des escape-Games :

Cette action vise à sensibiliser les seniors aux bonnes pratiques à mettre en œuvre pour mieux vieillir et à stimuler les capacités cognitives des participants.

##### Des conférences-débats :

Informations et échanges avec un professionnel de santé autour des clés du bien vieillir.

##### Des réunions d'information

Animées par des professionnels de santé qui abordent différents thèmes de prévention (alimentation, santé, sommeil, santé et conduite, etc.....

#### Planning 2024

Action	Lieu	Date	Thème	Intervenant
Théâtre-Forum	Barbezieux	A définir	Point d'appui (pour les aidants)	Compagnie « Entrée de Jeu »
Escape-Game	L'Isle d'Espagnac	A définir	Bien vieillir	ASEPT des Charentes
Conférence	Aigre	15/02/2024	Votre santé préservée il est temps d'y penser	Philippe ROUSSEAU Chronobiologiste
Conférence	Rouillac	17/10/2024	Votre santé préservée il est temps d'y penser	Philippe ROUSSEAU Chronobiologiste
Conférence	Montbron	08/10/2024	Prévention des chutes	Gérard SIMON Géronte
Réunion de prévention	Montemboeuf	25/10/2024	Alimentation et nutrition	Gérard SIMON Géronte
Réunion de prévention	Bellevigne	01/10/2024	A définir	Gérard SIMON Géronte



## Nos ateliers de prévention santé :

---

Ils sont construits par thématique et sont complémentaires les uns des autres dans la perspective de proposer aux seniors, un parcours abordant l'ensemble des dimensions du bien vieillir.

Animés par des professionnels formés aux programmes, les ateliers sont interactifs et alternent exposés animation et exercices. Ils se déroulent sous forme de rencontre hebdomadaires par groupes de 10 à 12 personnes dans une ambiance conviviale.

### Ateliers « Vitalité »

Préserver son capital santé pour une vie heureuse et autonome.

Cycle de 6 séances de 2h30

### Ateliers « mémoire PEPS Eurêka »

Découvrir des techniques de mémorisation.

Cycle de 11 séances de 2h30

### Ateliers « nutrition santé seniors »

Bien se nourrir pour rester en forme

Cycle de 9 séances de 2h00

### Ateliers « objectif équilibre »

Gymnastique douce.

Cycle de 15 séances de 1h00

### Ateliers « vers un habitat facile à vivre »

Repérer les facteurs de risque à votre domicile et trouver des solutions.

Cycle de 5 séances de 3h00

### Ateliers « santé vous bien au volant »

Les bons réflexes pour une conduite en toute sécurité.

Cycle de 3 séances de 2h00

### Ateliers « cap bien-être »

Apprendre à gérer son stress et ses émotions.

Cycle de 4 séances de 2h30

### Ateliers « Préservons-nous »

Faire le point sur ses capacités physiques et émotionnelles afin d'aller vers un mieux-être.

Cycle de 5 séances de 2h30

### Ateliers « Nutri'Activ »

Adopter les bons réflexes pour bien manger et bien bouger.

Cycle de 6 séances de 2h30

### Ateliers « Sommeil »

Analyser et prendre soin de son sommeil

Cycle de 6 séances de 2h30

### Ateliers « Autonomie numérique »

Appréhender sereinement l'utilisation de l'outil informatique.

Cycle de 10 séances de 2h30

### Ateliers « prévention des addictions

Comprendre les mécanismes et les effets de l'addiction pour agir sur sa santé et celle de son entourage.

Cycle de 3 séances de 2h00

### Ateliers « Yoga du rire »

Le rire pour améliorer son bien-être

Cycle de 8 séances d'1h00

Renseignement et inscriptions auprès de l'ASEPT des Charentes.

☎ : 05 46 97 53 02 - ✉ : [contact@asept-charentes.fr](mailto:contact@asept-charentes.fr) - [www.asept-charentes.fr](http://www.asept-charentes.fr)



## Centre Hospitalier La Rochefoucauld



Centre Hospitalier de La Rochefoucauld

### NOTRE ACCUEIL DE JOUR

Pour qui ?

Les personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile, souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés et/ou en perte d'autonomie.

Quoi ?

L'accueil de jour permet aux personnes âgées tout en restant à domicile :

- de bénéficier d'un suivi régulier et d'un accompagnement adapté,
- d'entretenir leurs capacités grâce aux activités adaptées proposées lors de l'accueil de jour,
- de renouer des liens,
- de sortir de chez elles.

L'accueil de jour permet à leurs proches :

- de pouvoir libérer du temps durant la journée,
- de pouvoir échanger avec les professionnels de l'accueil de jour, de ne pas rester seuls avec des questions et de partager des inquiétudes,
- de pouvoir échanger avec d'autres familles vivant la même situation.

Quand ?

Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h 45 à 16 h 30

Où ?

Au Centre hospitalier de La Rochefoucauld, place du Champ de Foire

16 110 La Rochefoucauld-en-Angoumois

Dans le parc derrière l'accueil administratif

ICI !





Combien ?

Le tarif d'une journée est de 30,10 €. L'Allocation Personnalisée Autonomie du Département de la Charente peut être sollicitée.

Le transport reste à votre choix ; il peut être assuré par un membre de votre entourage, un transport en commun, une société spécialisée (une liste indicative peut vous être fournie sur demande).

Le coût reste à votre charge, aussi un remboursement forfaitaire journalier vous est versé par le Centre Hospitalier pour participer au coût de transport liés à vos déplacements entre votre domicile et l'accueil de jour. Pour 2023, ce forfait est fixé à 12.86€ par jour de présence. Pour en bénéficier, fournir un RIB à l'accueil de l'établissement.

Le Conseil Départemental de la Charente peut accorder une aide financière au transport sous la forme de « chèques pass'transport ». Dossier et contacts :

La direction de l'autonomie du Pôle Solidarités du CD16 : N° tél : 05 16 09 76 27

Ou le service transport du CD16 : N° tél : 09 70 87 08 70

Ou sur le site Internet : <https://www.lacharente.fr/vos-besoins/>

Retirez votre dossier d'inscription :

Comment ?

à l'accueil administratif du Centre hospitalier ;

sur notre site internet

par courriel à [aj@ch-larochefoucauld.fr](mailto:aj@ch-larochefoucauld.fr)



---

## Dynamique des Aidants



Membre de la Dynamique  
qui soutient les Aidants en Charente

La Dynamique des Aidants aura son prochain COPIL le **6 février 2024 à 14 heures** (lieu à venir).

Ce COPIL sera l'occasion pour nous tous de faire un retour sur la Caravane des Aidants, de penser une journée événement autour du 6 octobre et de faire un point sur le plan stratégie aidants afin de planifier les actions à venir.

Le dernier COPIL de décembre 2023 a été l'occasion de faire un tour d'actualité des participants. Nous avons ensuite évoqué les enregistrements de Chemins d'Aidants au sein de la radio RCF. Les prochains numéros de Chemins d'Aidants porteront sur

- Juin Février Mars : la mobilité
- Avril Mai Juin : Jeunes Aidants
- Juillet Août Septembre : La prévention

Les prochaines dates des comités de rédaction sont :

- 18 janvier 14h30
- 7 mars 14h30
- 11 avril 14h30

Retrouvez nos comptes-rendus sur l'espace Interstis. N'hésitez pas à faire la demande à [elsa.dorne@dac-16.fr](mailto:elsa.dorne@dac-16.fr) pour faire partie de la Dynamique et avoir accès à cet espace !



## - ACTUALITES DU DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION -

Dis, c'est quoi le DAC

le **DAC**  
Dispositif d'Appui à la Cooordination



Regardez la vidéo ici :



## Bilan projets DAC 2023

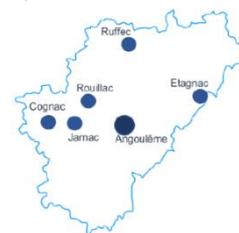
Un bilan exhaustif de l'ensemble des projets du DAC vous sera proposé lors de la journée du comité d'orientation du 11 janvier prochain.

### L'Hébergement Temporaire d'Urgence

La Charente dispose de **9 places d'HTU disponibles sur le département**.

Les critères d'admission et d'éligibilité sont : personnes de 60 ans ou plus en perte d'autonomie ; personnes ayant une situation médicale stable ; un projet de retour à domicile. La **durée d'accompagnement** est de 15 jours renouvelable une fois, dans la limite de 30 jours. Le coût est un forfait journalier de 20 euros, restant à charge de l'utilisateur. **Les 9 places en Charente se situent à :**

- **Cognac** : EHPAD Hôpitaux de Grand Cognac (1 place)
- **Rouillac** : EHPAD Les Marronniers (1 place)
- **Jarnac** : EHPAD Le Bois Doucet (1 place)
- **Ruffec** : EHPAD Les Jardins d'Antan (1 place)
- **Angoulême** : EHPAD Les Carreaux (3 places)
- **Angoulême** : EHPAD Beaulieu (1 place)
- **Etagnac** : EHPAD Sainte-Marie (1 place)



Retrouvez la plaquette de l'HTU ici : <https://www.dac-16.fr/sites/default/files/public/2023-12/Plaquette%20HTU%20Charente.pdf>

### L'accompagnement des personnes présentant un syndrome de Diogène

Des groupes de travail, co-portés par le CH de Camille Claudel et en collaboration avec les acteurs du territoire ont mené à la rédaction d'un guide (disponible T1 2024) et à la création d'une cellule incurie/Diogène au sein du GIP Charente Solidarités, afin d'apporter un appui à la personne signalant la situation et afin de proposer un accompagnement adapté à la personne souffrant de ce symptôme.

Si vous avez des situations pour lesquelles vous souhaiteriez avoir un appui, vous pouvez remplir cette fiche et l'envoyer à [diogeneincurie@charentesolidarites.org](mailto:diogeneincurie@charentesolidarites.org) ou par courrier : GIP Charente Solidarités – Cellule Incurie/Diogène – 57 Rue Louis Pergaud 16000 ANGOULEME,

Le fiche de saisine est disponible ici : <https://www.dac-16.fr/documents-ressources>

### La cartographie des dispositifs de coordination et d'accompagnement administratif

A la suite des groupes de travail réalisés en 2022, des fiches actions par typologie d'acteurs ont été rédigées avec le public cible, les modalités et limites d'intervention pour chaque acteur.

Ce guide est désormais disponible ici : [Cartographie 2024](#)

Si vous souhaitez inscrire votre structure, vous pouvez contacter [elsa.dorne@dac-16.fr](mailto:elsa.dorne@dac-16.fr)

---

## Perspectives 2024

### La prévention des chutes

Au sein du plan d'actions régional, plusieurs axes ont été définis comme prioritaires :

- **Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter**

Via la démarche proactive de repérage des fragilités, afin de dépister 6 facteurs majeurs de risque de dépendance dont certains ont une incidence sur le risque de chute

- **Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes**
- **Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité adaptées à tout public**
- **Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute**

Favoriser l'activité physique adaptée en développant une offre d'activité physique adaptée

- **Axe 5 : La téléassistance pour tous**

⇒ Le DAC va relancer le travail initié les années précédentes, en coportage avec le Conseil Départemental et dans le cadre de ce plan d'actions régional.

### L'observatoire des ruptures de parcours

Pour mener à bien sa mission de coordination territoriale contribuant à la **structuration des parcours de santé** et en tant qu'observateur privilégié des ruptures de parcours et des pratiques d'amélioration, le DAC met en place une **observation des situations de rupture**. L'enjeu est, à partir de situations individuelles, d'objectiver les **défaillances systémiques** et de pouvoir identifier des **solutions globales**.

Ces réflexions et initiatives locales répondent à un double besoin d'approfondir l'analyse des processus et causes des ruptures de parcours, et de les documenter afin de permettre une action et/ou la saisine des autorités de régulation.

Une **situation de rupture** se caractérise par une insuffisance ou un arrêt des aides, de l'accompagnement et/ou des soins, entraînant un préjudice d'intensité variable pour la personne aidée, pouvant aller jusqu'à compromettre son projet de vie.

- *Un passage aux urgences qui n'a pas pu être évité du fait d'une difficulté à organiser le suivi médical en ville*
- *Une sortie d'hôpital sans mise en place d'aides au retour*
- *Une absence de transport pour un rendez-vous médical pour un professionnel qui n'assure pas de visites à domicile*

Une rupture est souvent liée à un évènement déclencheur (hospitalisation en urgence, épuisement de l'aidant ...) mais elle doit être analysée comme un processus global. L'évènement matérialisant la rupture est souvent l'aboutissement d'un désajustement progressif entre les besoins d'une personne et le système d'aide et de soins, quand elle en bénéficie.

Cette action sera structurée en 2024.

## ICOPE – Prévention Santé Charente

### Bilan de l'année écoulée avec les 1ers résultats :

Décembre 2023, au bout de 1 an de déploiement, 182 charentais bénéficient du programme ICOPE et sont inscrits sur la base de données du Gérontopôle de Toulouse. 50 personnes ont été réorientées sur d'autres dispositifs car présentant trop de fragilités. Il y a plus de femmes que d'hommes, et la moyenne d'âge est de 74 ans ; quelques personnes de 60 ans intègrent progressivement le programme.

ICOPE: Cibler, monitorer et maintenir  
les 6 fonctions majeures



ICOPE  
INSTRUMENT CHARENTAIS 2023

Une majorité de personnes suivies sont dites « fragiles » c'est-à-dire avec au moins 2 domaines altérés. Les 3 fonctions les plus touchées sont : la psychologie, la cognition et la mobilité. A noter que pour la psychologie, l'isolement est identifié comme l'élément prévalent.

Le bilan des premiers suivis, réalisés pour la plupart à 1 an, permet d'observer que les personnes qui suivent les préconisations sont en phase d'amélioration dans leur état de santé. On observe également qu'une majorité de personnes n'a pas entamé les démarches préconisées dans le plan de prévention par manque d'intérêt ou de motivation. D'autres, vivant en zone rurale, peuvent rencontrer des difficultés de transport pour se rendre aux ateliers qui se situent pour beaucoup au-delà de 20 kms du lieu d'habitation.

Ces premiers résultats sont plutôt encourageants. Ils montrent d'abord une augmentation progressive du nombre de participants, une moyenne d'âge qui diminue et se rapproche doucement des 60 ans. Des personnes « pré fragiles » qui redeviennent « robustes ». Et des « plus fragiles » sont repérées et réorientées.

Pour l'année 2024, l'équipe de prévention s'active encore plus pour aller à la rencontre du public et tenir des lieux de permanences où le repérage des fragilités est réalisé sur place. Elle poursuit également les rencontres partenaires pour former et inciter un plus grand nombre à faire eux-mêmes les Etapes 1 (questionnaire de repérage) et passer le relais ensuite aux infirmières de préventions ; une communication ciblée va être développée.

Si vous souhaitez développer les permanences dans vos structures ou promouvoir vos ateliers sur le territoire afin qu'ils soient recensés dans le catalogue d'activités pouvant être proposés aux personnes, vous pouvez contacter Stella LAMBERT (coordonnées ci-dessous). Une réflexion sera menée autour du plan de prévention, des préconisations et de la disparité de l'offre du territoire

Contact : Stella LAMBERT – IDE Référente repérage des fragilités  
06 42 00 46 74 / [stella.lambert@dac-16.fr](mailto:stella.lambert@dac-16.fr)



## PEPS

### La promesse d'Hadès

*Nous étions tous comme Orphée aux enfers devant une promesse tellement belle que nous n'y croyions pas vraiment. Pourtant, avec la force des mégaphone (et leur belle sonorité) nous avons réussi à convaincre le gouvernement de l'intérêt de rembourser l'activité physique sur prescription médicale. Lors de la dernière ligne droite de notre remontée, malheureusement, ne voyant plus l'amendement dans le texte présenté au parlement, nous nous sommes interrogés. Nous nous sommes donc retournés pour voir ce qu'il en était, pour se rassurer. Comme pour Orphée brisant son contrat avec Hadès, un 49.3 est venu sceller le sort de notre remboursement bien aimé ...*

#### Conférence Sport-santé en fin novembre 2023

Le PEPS s'est associé à l'UFOLEP et la PTA pour proposer une conférence sport santé bien être courant novembre. Plusieurs intervenants de différents milieux professionnels sont venus parler de l'impact de la covid sur l'activité physique. Merci à tous les conférenciers sur scène ou dans le public pour la qualité des discussions. La presse et les échanges se sont plus orientés sur les prises en charge du syndrome COVID-long. Sans surprise, les retours allaient dans le même sens que le COVARIS pointant un gros manque de réponses sur le territoire, la croyance force d'une somatisation des patients et surtout un manque de prise en compte de la sphère psychosociale dans les réponses apportées. La cellule covid-long de la PTA a été très sollicitée la semaine suivante.

Nous envisageons de proposer des temps plus spécifiques pour les éducateurs sportifs sur le pratico-pratique courant 2024, sur des interventions de proximité.

#### Inauguration de la MSS Porte du Périgord

Le 29 novembre a eu lieu l'inauguration de la MSS Porte du Périgord. Cette MSS spéciale, construite sur une collaboration Ville-Hôpital, a une ambition de développement forte, tout sent encore la peinture fraîche et le développement multidirectionnel va être très important. Laissons-leur une année d'existante pour y ajouter la patine de l'expérience et le rodage nécessaire à tout grand projet, le rendez-vous pour l'anniversaire de cette MSS est pris !

#### Veille informationnelle

[https://www.francetvinfo.fr/sports/diminution-de-la-morbidite-augmentation-d-une-esperance-de-vie-en-bonne-sante-l-activite-physique-alliee-des-economies-de-couts-de-sante\\_6127944.html#xtor=CS2-765-](https://www.francetvinfo.fr/sports/diminution-de-la-morbidite-augmentation-d-une-esperance-de-vie-en-bonne-sante-l-activite-physique-alliee-des-economies-de-couts-de-sante_6127944.html#xtor=CS2-765-)

Les politiques commencent à se pencher sur les conséquences économiques d'une nation sportive alors que l'activité physique sera la grande cause nationale en 2024, en écho aux Jeux de Paris. Et les chiffres sont plus qu'encourageants.



### Prise en charge des conduites addictives par l'activité physique

<https://onaps.fr/wp-content/uploads/2023/11/2023-11-21-Rapport-MILDECA-VF.pdf>

L'ONAPS a publié un rapport sur différentes actions portées sur le territoire national. Le CH Camille Claudel y apparait au travers de l'action de Benoît Maingard.

### Les attermolements politiques mettent en danger tous les patients atteints de maladies chroniques

[https://www.france-assos-sante.org/actualite/tribune-plfss-2024-les-attermolements-politiques-mettent-en-danger-tous-les-patients-atteints-de-maladies-chroniques/?utm\\_source=Sarbacane&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Newsletter-si%C3%A8ge-FAS-nov2023](https://www.france-assos-sante.org/actualite/tribune-plfss-2024-les-attermolements-politiques-mettent-en-danger-tous-les-patients-atteints-de-maladies-chroniques/?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter-si%C3%A8ge-FAS-nov2023)

« Nous, 125 organisations de patients, d'usagers et de professionnels de santé engagés dans la lutte contre les maladies chroniques\*, à l'initiative du Collectif des États Généraux de la Santé Respiratoire et de France Assos Santé, appelons le législateur, dans le cadre du PLFSS 2024, à assurer équitablement le remboursement de l'APA dans une approche trans-pathologie plus pertinente, juste et solidaire pour le bénéfice de tous les patients concernés. »

Dans cette tribune, le collectif défend : L'APA comme réponse préventive et thérapeutique pour les patients atteints de maladies chroniques ; que l'APA ne bénéficie pas, à date, d'un financement équitable, pérenne et national ; Leur appel pour un financement national pertinent et égalitaire de l'APA.

« A l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, les appels se multiplient pour renforcer la place du sport dans la santé. L'APA, « le sport sur ordonnance » reconnue internationalement comme bénéfique pour les patients, doit pouvoir trouver des voies d'accès aux patients. Nous appelons donc le Gouvernement et les parlementaires à agir lors de ce PLFSS afin de garantir l'accès à l'APA aux malades chroniques répondant aux critères, en proposant un remboursement *ad hoc*. »

### Les chiffres clefs – déc. 2023

Nombre de structures peps : 59

Nombre d'activités PEPS : 101

Nombre de bénéficiaires accueillis depuis le début : 938

Nombre de médecins prescripteurs : 275

**Contact** : DAC-PTA 16 : Pierrick Hervéou – 06 18 83 32 54

[Coordo16@peps-na.fr](mailto:Coordo16@peps-na.fr)

Zone : département par subsidiarité

---

## UTTEP

### Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en Charente : Bilan de l'année 2023

Chers lecteurs,

Nous sommes ravis de vous présenter le bilan de l'éducation thérapeutique dans le département de la Charente pour l'année 2023. Cette rétrospective met en lumière les réalisations, les partenariats et les perspectives pour l'année à venir, démontrant notre engagement continu envers l'amélioration des soins de santé et du bien-être des patients.

**Partenariats renforcés** : Tout au long de l'année, nous avons renforcé nos partenariats avec des institutions de santé, des professionnels de la santé et des organisations communautaires. Ces collaborations ont permis d'étendre la portée de nos programmes d'éducation thérapeutique, atteignant ainsi un plus grand nombre de patients.

**Accompagnement des patients** : Les équipes soignantes médicale et paramédicale formés à l'éducation thérapeutiques dévoués a travaillé en étroite collaboration avec les patients pour les aider à mieux gérer leur santé. Des ateliers, des séances individuelles et/ ou collectives et des ressources éducatives sur mesure ont été proposés pour répondre aux besoins spécifiques de chaque patient.

**Résultats positifs** : Nous sommes fiers de constater que de nombreux patients ont réalisé des améliorations significatives dans la gestion de leur maladie, leur qualité de vie et leur autonomie. Ces succès sont le fruit de l'engagement des patients et de l'efficacité de nos programmes d'éducation thérapeutique.

**Perspectives pour 2024** : En 2024, notre engagement envers l'amélioration de l'éducation thérapeutique en Charente se poursuit avec :

- **Développement de nouveaux programmes** : Nous travaillons sur de nouvelles initiatives pour répondre aux besoins en constante évolution des patients et de la communauté.
- **Élargissement de la portée** : Notre objectif est d'atteindre un nombre croissant de patients en collaborant avec de nouvelles organisations et en étendant nos services dans tout le département.

Nous tenons à remercier nos partenaires, nos patients et nos collaborateurs pour leur soutien indéfectible en faveur de l'éducation thérapeutique.

Nous sommes impatients de poursuivre notre travail ensemble en 2024 pour continuer à améliorer la vie des patients de la Charente grâce à l'éducation thérapeutique.

**Contact** : Alexandra SANCHEZ – Coordonnateur ETP  
06 18 83 38 42 / [uttep16@dac-16.fr](mailto:uttep16@dac-16.fr)